

A decorative border made of red apples with green leaves, arranged in a rectangular frame around the text.

Виховна година для учнів 1-4 класів

*Вчитель початкових класів Наталівської ЗОШ
Семенішина Тетяна Володимирівна*

Подорож до міста Здоров'янська

Мета: познайомити учнів із вітамінами та розповісти про їх значення для організму людини; систематизувати та поширити знання учнів про овочі та фрукти; формувати свідому установу на здоровий спосіб життя.

Обладнання: аудіозапис веселої музики, малюнки овочів та фруктів, таблички з назвами вулиць «Овочева», «Фруктова» та «Вітамінна», макет автобуса, вирізаний із картону.

Коментар: для проведення виховного заходу вчитель заздалегідь пропонує учням підготувати малюнки на тему: «Фрукти й овочі – наші друзі»

Ведуча: Добрий день, друзі. Сьогодні ми здійснюємо незвичайну подорож – вирушимо на прогулянку по казковому містечку Здоров'янську країни Нехворійка. Ми познайомимося з його мешканцями, а вони розкриють нам маленькі таємниці здоров'я. У цьому маленькому місті лише три вулиці, але вони дуже гарні. А вирушимо ми Здоров'янськом на казковому автобусі.

*Друзі, сядемо зручніше
Й роздивляймося зручніше
Гарне місто Здоров'янськ.
Вулиць в ньому не багато
Проте дружать там завзято
Усі мешканці казкові.
Вони, діти й вам знайомі!
Звучить весела музика.*

Наперед виходить учень – читець

1- й учень

*До вулиці першої
Путь наш лежить,
Казковий автобус
До неї спішить.
А хто тут живе,
Здогадайтесь самі –
Це діти городу,
Корисні й смачні!*

Ведуча. Ну що, здогадались, хто мешкає на першій вулиці Здоров'янська?

Учні відповідають: «Овочі».

Правильно, овочі. Саме тому і вулиця має назву «Овочева».

Вулиця "Овочева"

До залу входять овочі, сперечаючись між собою.

*Тут овочі спілі
На нас вже чекають –
Корисніший хто з них,
Дізнатись бажаять.*

Усі овочі (разом)

Хто корисніший із нас?
Розсудіть нас, друзі, враз!
Не дійдемо ніяк згоди,
Хто з нас вулиці господар!

Ведуча

Першим вискочив горошок –
От хвалько маленький!
На перед виходить Горошок та Буряк

Горошок

*Я такий чудовий хлопчик,
Круглий, зелененький!
Якщо тільки захочу,
Всіх горошком пригощу!*

Ведуча

*Від образи бурячок
Ухопився за бочок*

Буряк (стає руки в боки)

*Дай мені промовити слово,
Вислухай спочатку!
Для борщу і вінегрету
Маю гарну грядку!*



Наперед виходить Капуста, Огірок та Морква.

Капуста

*Бурячку, посунься трохи –
Без капусти що за борщ!
Я у страві головніша,
Тому, дуже, ти помовч.
Всім відомо, що зі мною
Найсмачніші пиріжки.
Я за тебе краща вдвоє,
Тож посунься, відійди!*



Огірок

*Усі будуть дуже задоволені,
З'ївши огірок маринований.
І свіженькі огірки
Всі смакують залюбки!*



Морква

*Жодного не знайдеш нині,
Хто не знає вітаміни.
Пийте мій морквяний сік
І гризійть морквичку –
Збережете на весь вік
Ви рум'яні щічки!*



Ведуча

*Тут надувся помідор
І сказав пихато:
На перед виходить Помідор.*

Помідор

*Люба моркво, це не діло!
Як таке сказать ти сміла?
Найсмачніший – сік томатний.
Я корисний ще й ошатний!*



Ведуча

*Обізвалася цибуля,
Кругла, товста, наче куля.
Наперед виходить Цибуля, Картопля та Баклажан.*

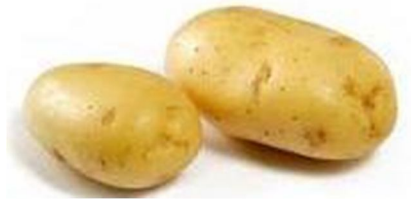
Цибуля

*Я приправа в кожную страву
Тож хвалитись маю право.
З давнини усім відомо:
Від хвороб я охорона.*



Картопля

*Дуже скромна я, картопля,
Непримітна з виду.
Та не зварите без мене,*



Друзі, ви обіду.

Баклажан

*Із товстеньких баклажанів
Дуже поживна ікра:
Вітамінами багата.
А яка ж вона смачна!*

Ведуча

Спір давно кінчати час!

Усі овочі (разом)

Друзі, помиріть же нас!



До залу входить Лікар.

Лікар. Доброго дня усім. (Дивиться на овочі) Що тут трапилося?

Ведуча. Та от, овочі сперечаються, хто з них найкорисніший і найпотрібніший.

Лікар. Цю суперечку неважко припинити.

*Без винятку, друзі, овочі всі
Дуже корисні і дуже смачні.
В кожному є вітаміни і смак,
Кожен корисний, повірте – це так!*

Усі овочі (разом)

*Ми вам здоров'я даруємо, діти,
З нами дружить – буду радісно жити!*

Овочева вікторина

— Який овоч перетворила фея у карету, щоб Попелюшка змогла поїхати на бал? (Гарбуз).

— Який овоч допоміг старій королеві розпізнати справжню принцесу? (Горошина)

- Яку рослину використали індіанці для газової атаки? (Перець)
- З стебла якого овочу виготовляють папір, силос, меблі, добрива, тканину, дзеркальне скло, клей? (Соняшник)
- У яких рослин ягоди бувають різного кольору? (Смородина, черешня, агрус.)

Усі овочі залишають зал. Наперед виходить учень – читець.

2 – учень

*Вулиця Фруктова
Добре всім знайома.
Дружні мешканці її –
Фрукти різні й ягоди.
Завітаємо сюди,
Раді нам вони завжди.*

Вулиця "Фруктова"

Ведуча. А наша подорож продовжується. Ми під'їжджаємо до вулиці «Фруктова». Перед тим, як привітатися з її мешканцями, давайте відповімо на запитання: як розрізнити овочі від фруктів?

Учні відповідають: «Фрукти ростуть у саду, а овочі на городі. Фрукти зазвичай солодкі(окрім лимона,грейпфрута), а овочі – ні (хоча морква солоденька)».

Звучить музика. До залу входять фрукти. Наперед виходить Ананас.

Ананас. Добрий день, вітаємо усіх гостей нашої вулиці. Та спочатку давайте познайомимося. А як звуть нас, хай допоможуть вам дізнатися загадки

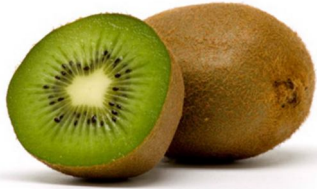


Ведуча.

1. Як достигну – кожен радий
Склянци соку з ... (винограду.)



2. Хоч я на картоплю схожий
І зелений, проте голий.
Дуже я солодкий фрукт,
Наче пташку, мене звуть. (Ківі)



3. Кругленька піч, повна червоних вуглинок. (Гранат.)



4. На матрешку схожа вона і медовим соком повна. (Груша.)



5. Яскравий, кислий, налитий,
Носить фрак він золотий. (Лимон.)



6. На куці висять сережки із рубінових бусинок. (Порічки.)
7. Диковинка заморська
Із зеленим хохолком.
Не зростає у нас
Диво – плід(Ананас.)
8. Як назвати всіх мешканців «Фруктової»вулиці?(Фрукти.)

Конкурс «І в саду, і на городі»

На дошці малюнки овочів і фруктів з їхніми назвами (Додаток 2).

—Треба ці овочі і фрукти зібрати. Але щоб їх зібрати, треба виправити помилки в їх назвах.

Картошка
сояшник

силива
копуста

помидор
ретька

горбуз
ковун

рібка
яблоко

огурець
бурак

морка

перец

Вересень

Звозить вересень в комори

Кавуни і помідори,
Спілих яблук, груш і слив
Цілі гори натрусив.

І вантажить гарбузи
На машини і вози.

– На які дві групи можна поділити врожай вересня ? (Фрукти і овочі).

Лікар (звертається до учнів). Як ви гадаєте, друзі, чому потрібно їсти багато овочів та фруктів?

Учні відповідають: «Фрукти та овочі містять багато вітамінів».

Правильно, овочі і фрукти товаришують із вітамінами – корисними речовинами, необхідними для здоров'я людини. Якщо організму не вистачає вітамінів, людина хворіє.



Літературна вікторина „Які з вітамінів є в продукті?”

1. Чим пригощала Лисичка свого приятеля Журавля? (каша – вітамін В)
2. Без чого борщ не сядеш їсти? (без хліба – вітамін В)
3. Що так старанно тягли із землі дід, баба, внучка, собака, кіт, мишка? (ріпку – вітамін С)
4. Що приготувала Машенька для того, щоб потрапити додому? (пиріжки – вітамін В)
5. Яка улюблена страва Карлсона? (варення – вітамін С)
6. Що полюбляє кіт Матроскін? (молоко – вітаміни А, D)
7. Скажіть, в якій казці всі герої – овочі і фрукти? („Пригоди Цибуліно” – вітамін С)
8. Що знесла курочка Ряба? (яйце – вітаміни А, D)
9. Що Лисичка скидала з воза? (рибу – вітаміни А, D)
10. Яке слово зайве: морква, буряк, картопля, яблуко, редис, цибуля? (яблуко – вітамін С)

Конкурс загадок про вітаміни

1. У зеленій сиджу коморі, а коса моя надворі? (Морква)
2. Без рук, без ніг, а по тичині в'ється. (Горох)
3. Зелена шийка, червона шапочка. (Суніця)

4. Не вогонь, а обпікає. (Кропива)
5. На городі молода пишні коси розпліта,
У зеленую хустинку золоті хова зернинки. (Кукурудза)
6. Сидить баба серед літа в сто сорочок вдіта. (Капуста)
6. Стоїть на ганку в червонім кафтанку, а хто її зрушить, той
плакати мусить. (Цибуля)
7. Що то за голова, що лиш зуби й борода? (Часник)

Вулиця "Вітамінна"



Ведуча. А тепер відвідаємо останню вулицю «Здоров'янська» - «Вітамінну».

Звучить весела музика. До залу вбігають Вітаміни, тримаючи кошики з овочами та фруктами (окрім Вітаміну D – у нього в кошику сир, яйця та вершкове масло.)

Лікар. А от нам на зустріч вибігли і самі мешканці вулиці – Вітаміни. Погляньте у зеленому вбрані вітамін А, у синьому Вітамін В, у червоному вітамін С, а у жовтому вітамін D.

Усі вітаміни (разом). Привіт, друзі! Ласкаво просимо до нас!

Вітамін D. Наша Вітамінна вулиця – найголовніша у місті!

Вітамін В. Ми товаришуємо з усіма овочами та фруктами.

Вітамін А. Але у кожного з нас є свої улюблені фрукти та овочі.

Вітамін С. Як ви гадаєте, чому у наших кошиках різні набори плодів?

Учні відповідають: «Тому що різні плоди містять різні вітаміни».

Ведуча

*Їжа, багата на вітаміни,
Є корисною для людини.
В кожного з них особлива задача,
Кожен опікується здоров'ям дитячим.*

Наперед виходить Вітамін А.

Вітамін А. Якщо ви хочете мати гарну шкіру, рум'яні щічки та добрий зір, звертайтеся до мене. Я товаришую з морквою, помідором, абрикосом, петрушкою, зеленою цибулею та кропом. (Передає свій кошик ведучій.)

Вітамін В. Якщо ви хочете зростати сильними, веселими і мати добрий апетит, я вам допоможу. А товариші мої - це картопля, горошок, буряк, редис, квасоля та зелений салат. *(Передає свій кошик ведучій.)*

Наперед виходить Вітамін С

Вітамін С. Якщо ви хочете мати міцне здоров'я, бути завжди бадьорими, я стану вам у пригоді. Мої друзі – лимон, апельсин, порічка та чорна смородина, капуста, зелена цибуля та хрін. *(Передає свій кошик ведучій.)*

Наперед виходить Вітамін D.

Вітамін D. Я дуже потрібний тим, хто хоче швидко і добре рости, мати гарну статуру та міцні зуби. Хоча мої друзі не ростуть ані в садку, ані на городі, я також маю для вас корисні подарунки – це молоко, яйця, сир, вершкове масло. До того ж я товаришую із самим сонечком: улітку його промінці разом із засмагою передають вам і вітамін D, тобто мене. *(Передає свій кошик ведучій.)*

Лікар. Кожній дитині потрібні вітаміни, щоб добре рости, гарно бачити, мати здорові зуби, рідше застуджуватися, бути бадьорим, витривалим і веселим.

Але існує одне важливе правило щодо вживання фруктів та овочів. Чи знаєте ви його? Учні відповідають: «Перед вживанням овочі та фрукти слід мити». Звучить весела музика.

Наперед виходять усі учасники дійства.

Ведуча. От і добігла кінця наша казкова подорож містом Здоров'я'нськом.

Лікар. Бажаємо вам, друзі, міцного здоров'я!

Усі учасники (разом.) Будьте здорові! До побачення!

Виховний захід закінчується оглядом виставки учнівських малюнків «Фрукти та овочі – наші друзі.»





